

AugenPause QuizCards

Das Online-Training für die betriebliche Gesundheitsförderung

Stressfrei sehen und arbeiten mit AugenPause QuizCards

Mit AugenPause QuizCards nehmen Ihre Mitarbeiter die vielen Informationen bei der Bildschirmarbeit leichter auf. Selbst wenn sie den ganzen Tag lang digitale Daten verarbeiten, bleiben sie konzentriert, sind produktiver und zufriedener. Die kurzen Augenpausen helfen dabei trockene und brennende Augen, verschwommenes Sehen im Tagesverlauf und Kopfschmerzen zu vermeiden. Die Augen sind entspannter und Ihre Mitarbeiter werden nicht mehr von lästigen Beschwerden abgelenkt.

Spielerisch lernen mit QuizCards

Das Online-Training AugenPause ist eingebunden in das E-Learning mit QuizCards. Dabei handelt es sich um eine hochwertige Lernwelt, die sich zur Wissensvermittlung jeglicher Inhalte eignet. Die spielbasierte Lernlösung QuizCards ist ein Produkt der engram GmbH und wurde 2017 mit dem **E-Learning-Award** als beste Web-App für einen innovativen und überzeugenden Wissenstransfer ausgezeichnet.



AugenPause QuizCards

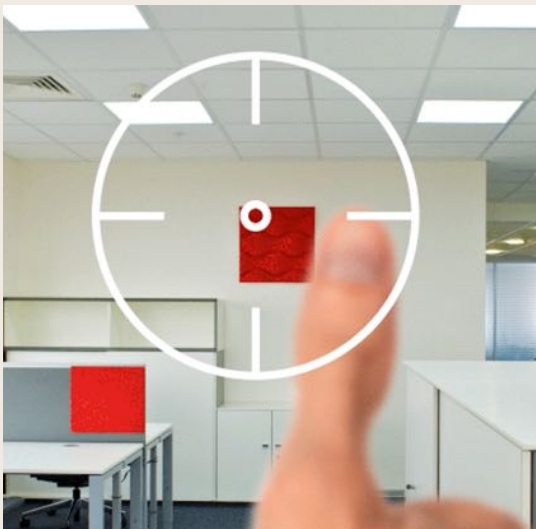


Das Augen-Online-Training

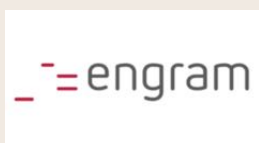
Die Web-App AugenPause QuizCards ist ein einfaches, spielerisches und animierendes Augentrainingsprogramm, das sich hervorragend am Arbeitsplatz integrieren lässt. Es besteht aus einem Trainingsmodus mit einfachen und wirkungsvollen Augenübungen, weiteren Spielmodi und Quiz-Fragen rund um das Sehen.

So funktioniert's:

- Die AugenPausen sind leicht durchführbar und dauern zwischen 30 Sekunden und zwei Minuten.
- Die Mitarbeiter rufen die Augenübungen am Bildschirm auf und machen sie am Arbeitsplatz.
- Während einer Übung löst sich der Blick vom Bildschirm und die Augen entspannen sich.
- Quiz-Fragen rund um das Sehen motivieren an den Augenübungen dran zu bleiben und Neues zu lernen.
- Wissens-Duelle ermöglichen den eigenen Informationsstand zu prüfen.
- Durch regelmäßige Updates bleiben die AugenPausen interessant und wirken nachhaltig.
- AugenPause QuizCards ist ebenfalls über alle mobilen Endgeräte zugänglich.



ecovital ist exklusiver Kooperationspartner der engram GmbH für AugenPause QuizCards.



4 Wochen kostenlos testen

Testen Sie AugenPause QuizCards vier Wochen lang kostenlos. Ansprechpartnerin: Barbara Brugger, b.brugger@ecovital.de