



Stressfrei sehen am Bildschirm.

Entspannt und konzentriert arbeiten =
produktive und zufriedene Mitarbeiter
Betriebliches Sehtraining in vier Schritten

1. begeistern

Einfache und wirkungsvolle Augenübungen erleben
und motiviert werden.

Interaktiver Vortrag • Visueller Erlebnisparcours

2. anwenden

Mit kurzen Augenübungen entspannter sehen
und arbeiten.

Intensiv-Workshop • Auffrischungs-Workshop

3. einbinden

Die Augenübungen leicht in die Arbeitsabläufe
integrieren.

Online-Training: AugenPause QuizCards

4. verankern

Das Augentraining nachhaltig in die betriebliche
Gesundheitsförderung einbeziehen.

Impuls-Workshop • Multiplikatoren-schulung

Entspannt sehen. Stressfrei arbeiten.