

ERGOLOTSEN ALS GESUNDHEITSBERATER

Fast jeder Arbeitsplatz in Büro und Verwaltung ist heute mit einem Computer ausgestattet, Laptop oder mobile Endgeräte gehören zum Alltag. Die Gesundheit leidet unter der bewegungsarmen und oft anspannenden Bildschirmarbeit. Häufig nehmen Beschäftigte gar nicht wahr, wie lange ihre Augen auf den Bildschirm gerichtet sind, ohne einmal in die Ferne zu schweifen oder den Blickwinkel zu ändern. Schleichend machen sich so im Laufe des Tages Müdigkeit, muskuläre Verspannungen, Augentrockenheit oder Kopfschmerzen bemerkbar.

Um digitale Medien erfolgreich nutzen zu können, ohne langfristig der Gesundheit zu schaden oder Leistungseinbußen hinzunehmen, müssen Computerarbeit und Bewegung sinnvoll miteinander verbunden werden. Das Deutsche Patent- und Markenamt (DPMA) in München hat deshalb das Gesundheitsprojekt der „Ergolotsen“ ins Leben gerufen. Ergolotsen sind ausgewählte Mitarbeiter, die zum Thema Ergonomie geschult werden und ihr Wissen an die Kollegen in ihrer Abteilung weitergeben. „Uns liegt die Zufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten sehr am Herzen“, betont Linda Wels, Personalreferentin im DPMA. „Wir führen jetzt eine elektronische Akte ein, durch die sich die Zahl der Bildschirmarbeitsplätze im Deutschen Patentamt deutlich erhöhen wird. Dies hat uns bewogen, die Funktion der Ergolotsen ins Leben zu rufen und dadurch allen Mitarbeitern eine persönliche Beratung zum richtigen Umgang mit Arbeitsmitteln auf kollegialer Basis zu bieten.“

Barbara Brugger, Sehtrainerin und Fachkraft für Arbeitssicherheit (Ecovital), konzipiert und leitet die internen Schulungen seit Projektbeginn im Herbst letzten Jahres. Drei Aspekte sind ihr sehr wichtig: eine ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, die Anleitung zu einem dynamischen, mit Bewegung versetzten Arbeiten sowie die Stärkung von Eigenverantwortung. „Schulungsinhalte sind beispielsweise die korrekte Einstellung des Arbeitsplatzes sowie der Aufstellung der Arbeitsgeräte wie Maus, Tastatur und Bildschirm, aber auch Bewegungs- und Entspannungsübungen“, erklärt Brugger. Linda Wels ist mit dem Projektverlauf sehr zufrieden: „Bislang haben sich 64 Beschäftigte freiwillig in mehreren Schulungseinheiten zu Ergolotsen ausbilden lassen und betreuen nun Kolleginnen und Kollegen – unterstützt von unserem betriebsärztlichen Dienst und der Fachkraft für Arbeitssicherheit.“ ●



Recherche im Deutschen Patent- und Markenamt in Berlin.

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

PERSONALMANAGEMENT INTEGRIERT – INDIVIDUELL – FLEXIBEL – VIELFÄLTIG

**19. DGFP-Kongress mit Fachmesse
„Personal & Weiterbildung“**
8. – 9. Juni 2011, Wiesbaden
www.dgfp.de

PERSONALTAGE BERLIN

**Rechtsprechung und Tarifrecht
im öffentlichen Dienst**
9. – 10. Juni 2011, Berlin
www.kbw.de

EDUCATION FOR A GLOBAL NETWORKED SOCIETY

14th Biennial EARLI Conference 2011
30. August – 3. September 2011, Exeter, UK
www.earli2011.org

KOMPETENZEN ENTWICKELN, CHANCEN ERÖFFNEN

6. BIBB-Berufsbildungskongress 2011
19. – 20. September 2011, Berlin
www.bibb.de

RETHINKING THE ROLE OF PEOPLE MANAGEMENT AS THE CATALYST

European People Management Conference
28. – 30. September 2011, Istanbul
www.eapm2011.org

INTERKULTUR ERFOLGREICH NUTZEN

8. Interkultureller Kongress
6. – 8. Oktober 2011, Passau
www.interkultureller-kongress.de

PERSONAL AUSTRIA

10. Fachmesse für Personalwesen
19. – 20. Oktober 2011, Wien
www.personal-austria.at

QUALITÄTSSICHERUNG IN DER BETRIEBLICHEN BILDUNG

DEQA-VET-Tagung 2011
26. Oktober 2011, Bonn
www.deqa-vet.de

WISSEN VERBINDET

7. Stuttgarter Wissensmanagement-Tage 2011
16. – 17. November 2011, Stuttgart
www.wima-tage.de

5. LUDWIGSHAFENER PERSONALGESPRÄCHE

30. November 2011, Ludwigshafen
www.ibe-ludwigshafen.de

ONLINE EDUCA BERLIN

**17th International Conference on Technology
Supported Learning & Training**
30. November – 2. Dezember 2011, Berlin
www.online-educa.com